

Szczecin, 22.03.2026 r.

ZAPROSZENIE DO UDZIAŁU W AKCJI #TREUNJNANIEBIESKO

W związku z Obchodami światowego miesiąca autyzmu pn. „Kwiecień miesiącem autyzmu”, pragniemy zaprosić Państwa do udziału w akcji sportowej pn. **#trenujnaniebiesko** będącej integralną częścią tego wydarzenia. Z racji tej, że światowy dzień sportu przypada 6. kwietnia, Organizatorzy tj. **Stowarzyszenie „Synergia”** oraz **Placówki Terapeutyczne „Dzieńdoberek”**, połączyli obie idee w jedną akcję społeczną – ideę **wspólnego treningu na niebiesko na znak symbolu tolerancji, zrozumienia i szacunku dla autyzmu**. Razem z nami od lat trenują znani sportowcy, przedstawiciele świata nauki, rodzice i opiekunowie, urzędnicy, politycy, służby mundurowe, wszyscy chętni. Akcja prowadzona jest ponad jakimikolwiek podziałami. Tegoroczna – VII edycja naszych Obchodów – została objęta Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego, Prezydenta Miasta Szczecin, Porozumienia Autyzm – Polska.

Zasada jest bardzo prosta - szkoły, przedszkola, instytucje, osoby, które zechcą wziąć udział w tej akcji, mają za zadanie ubrać niebieską koszulkę (lub inną odzież zawierającą niebieski akcent) i przeprowadzić dowolny trening sportowy, ulubioną aktywność sportową, lekcję WF, spacer, itp., propagując tym samym wiedzę tolerancję i szacunek wobec osób z ASD i ich rodzin. W trakcie treningu osoby zaangażowane robią sobie zdjęcie oraz nagrywają krótki film z pozdrowieniami, nawiązując do nazwy akcji **#trenujnaniebiesko**. Zwieńczeniem sportowych działań jest nadesłanie Organizatorom wykonanego pamiątkowego zdjęcia i filmiku, tak aby mogli oni przygotować kolaże uczestników tegorocznej edycji **#trenujnaniebiesko**. Akcja trwa przez cały miesiąc kwiecień, jednak zachęcamy do przesyłania zdjęć i filmików możliwie szybko. Jeśli prowadzicie Państwo własne media społecznościowe, np. profil na Facebook, zachęcamy aby opublikować zdjęcia/filmiki z akcji także tam, jednocześnie oznaczając post hasztagiem **#trenujnaniebiesko**.

Chęć udziału w akcji **#trenujnaniebiesko**, prosimy zgłaszać poprzez przesłanie wiadomości email na adres: trenuj@synergiaszczecin.pl lub telefonicznie pod numerem 501637626. Przesłane zdjęcia zostaną opublikowane na oficjalnych stronach Organizatorów Obchodów. Publikując zdjęcia w swoich mediach prosimy o oznaczenie galerii hasztagiem **#trenujnaniebiesko**.

Zapraszam serdecznie!

DYREKTOR
Bartosz Ragojsza
Bartosz Ragojsza

WYBRANA FOTORELACJA AKCJI #TRENUJNANIEBIESKO Z POPRZEDNICH LAT











